

План мероприятий
по профилактике гриппа и ОРВИ
в период осложненной эпидемиологической обстановки

№	мероприятия	Сроки проведения	ответственные
1.	Работа с сотрудниками: - Ознакомление с приказом «О мерах по профилактике распространения гриппа и других острых респираторных вирусных заболеваний в ОУ». -инструктаж с сотрудниками «Об усилении мер профилактики гриппа и ОРВИ».		Заведующий
2.	Контроль за проведением противоэпидемических мероприятий: * «утренние фильтры» (активное выявление больных путем опроса, осмотра, термометрии); * проведение текущей дезинфекции и влажной уборки; * соблюдением температурного режима, режима проветривания и питьевого режима * соблюдением режима обеззараживания воздуха помещений *контроль за соблюдением правил личной гигиены.	Ежедневно	Заведующий, заведующий хозяйством, воспитатели, медицинские сестры
3.	Информирование родителей (законных представителей) о мерах индивидуальной и общественной профилактики гриппа и ОРВИ: памятки по профилактике гриппа и ОРВИ;	Регулярно в эпидемиологические обстановки	Медицинские сестры
4.	Отмена всех массовых культурных и спортивных мероприятий	На период эпидемиологического подъема заболеваемости	Заведующий,
5.	Проведение мониторинга заболеваемости гриппом и ОРВИ (понедельник).	1 раз в неделю	Заведующий, медицинские сестры
6.	Контроль за соблюдением режима дня. Активизация двигательной активности детей в течение дня: * утренняя гимнастика, физкультурная разминка; * увеличение продолжительности и количества физкультминуток и физкульт. пауз в период проведения НОД, * проведение физкультурных занятий и подвижных игр различной интенсивности, * оздоровительный бег.	Ежедневно	Старший воспитатель Воспитатели
7.	Проведение оздоровительных и закаливающих мероприятий: • соблюдение правил личной гигиены; • аромотерапия фитонцидами (пихтовое, эвкалиптовое масло, чеснок); • использование в рационе питания овощей, обогащенных содержанием фитонцидов (чеснок, лук); • полоскание горла теплой кипяченой водой, после приема	Постоянно	Воспитатели, медицинские сестры

	пищи. • хождение по «Дорожкам здоровья», • С - витаминизация		
8.	Введение в образовательный процесс бесед на темы профилактики гриппа и ОРВИ: «Витамины вокруг нас», «Что полезно, что вредно?» «Что такое микроб и как с ним бороться?», «Чистота залог здоровья» «Я дружу со спортом», «Мое здоровье в моих руках», «Витамины на моем столе», «Как защитить себя от микробов?» «Я и спорт», «Соблюдение правил личной гигиены», «Значение режима дня в вашей жизни», «Полезные предметы вокруг меня».	Согласно плана медработника	Медицинская сестра, воспитатели
9.	Продолжать работу по повышению медицинской грамотности сотрудников ДОУ	Согласно плана	Медицинская сестра, старший воспитатель