

Утверждаю

Заведующий МБДОУ детский сад № 43

_____ Е.А.Калябина

МЕНЮ на 27.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Энергетическая ценность (Ккал)			
	Ясли	Сад	Ясли (алл)	Ясли	сад (алл)	Сад
Завтрак						
Каша "Дружба"	160	200		150		185
Каша "Дружба" на воде с маслом растительным(алл)	160	200	129		172	
Какао с молоком	180	180		107		107
Чай с сахаром(алл)	180	180	36		36	
Хлеб Пшеничный	27	36	64	64	85	85
Масло сливочное	4	5	26	26	33	33
Сыр	8	9	26,9	26,9	30,3	30,3
Второй завтрак						
Компот из сухофруктов	150	180	54		64	
Обед						
Суп с макаронными изделиями с мясом	150	200		130		176
Суп "Новинка"(ал)	150	200	67		89	
Капуста тушенная с молоком	150	200		113		151
Капуста тушенная(алл)	150	200	101		134	
Котлеты из мяса говядины паровые	60	70		111		130
Котлеты рыбные любительские(алл)	60	70	68		79	
Компот из сухофруктов	180	180	65	65	65	65
Хлеб Пшеничный	27	36	64	64	85	85
Хлеб Дарницкий	18	23	36	36	40	40
Уплотненный полдник						
Каша манная жидкая с маслом	150	200		188		200
Каша кукурузная с маслом растительным(алл)	150	200	120		161	
Яйцо отварное	36	36	54	54	54	54
Кофейный напиток с молоком	180	180		81		81
Чай с сахаром(ал)	180	180	36		36	
Хлеб Дарницкий	18	23	36	36	40	40
На сумму: сад 136-05 руб.	1498	1758	983	1252	1203	1462
если 117-44 руб.						