

Утверждаю

Заведующий МБДОУ детский сад № 43

Е.А.Калябина

МЕНЮ на 26.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Энергетическая ценность (Ккал)			
	Ясли	Сад	Ясли (алл)	Ясли	сад (алл)	Сад
Завтрак						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	155	200		151		196
Каша ячневая жидкая на воде с маслом растительным(алл)	155	200	121		156	
Кофейный напиток с молоком	180	180		81		81
Чай с сахаром(алл)	180	180	33		33	
Хлеб Пшеничный	27	36	64	64	85	85
Масло сливочное	4	5	26	26	33	33
Повидло порциями	10	20	20	20	40	40
Второй завтрак						
Молоко кипяченое	100	100		56		56
Компот из сухофруктов(алл)	150	180	54		64	
Обед						
Суп с клецками с курой	150	200		109		145
Суп картофельный с крупой(алл)		200			137	
Картофельное пюре	150	165		124		135
Гороховое пюре(алл)	150		168			
Рыба запеченная с яйцом	60	80		131		189
Рыба запеченная(алл)	60	80	66		88	
Чай с сахаром	180	180	33	33	33	33
Хлеб Пшеничный	27	36	64	64	85	85
Хлеб Дарницкий	18	23	36	36	46	46
Уплотненный полдник						
Морковь тушеная	80	100	90	90	113	113
Пирожки печеные с мясом	75	75		163		163
Сдоба обыкновенная(алл)	75	75	234		234	
Компот из сухофруктов	180	180	65	65	65	65
Хлеб Дарницкий	18	23		36	46	46
На сумму: сад 125-40 руб.	1414	1603	1074	1249	1258	1511
ясли 109-86 руб.						